

## Ukemail uke 34-2017

### **Bønn - Mer enn et munnhell.**

Det er godt å se folket vende tilbake til Sion etter en regnfull sommer og søndagens møte hadde et variert innhold med mye lovsang, nattverd og informasjon om høstens satsninger.

### **Et av våre nærfelleskap deles.**

Nærfelleskapene starter opp i løpet av de neste ukene og det nye i høst er at nærfelleskapet til Per Einar og Anne Lise deles i en manns og en kvinnegruppe. Dette er et nytt grep mens de to andre nærfelleskapene og formiddagstreffene fortsetter som normalt. Skulle flere være interessert i å delta i disse to nye gruppene, eller i et av de eksisterende, så ta kontakt med Anne Lise og Per Einar.

Trygve hadde høstens første tale etter sommerens godt besøkte delemøter, og fokus var bønn. «Bønn-mer enn et munnhell» var overskriften. «Munnhell» er et gammelt ord som ikke brukes så mye lenger. Det betyr at vi sier noe uten å mene så mye med det. Svært ofte er vår erfaring at vi lover å be for folk og situasjoner... og så opplever vi at vi ganske kjapt glemmer hva vi har lovet å gjøre. Plutselig ser vi den personen vi lovet å be for og kommer på at vi ikke har bedt noe særlig i det hele tatt.

Bønn er ikke bare noe vi gjør eller velger som en konklusjon når vi ikke vet hva vi skal foreta oss. Bønn er den ultimate løsning, en handlemåte som Jesus har bekreftet og undervist oss om.

Bønn er etter Guds hjerte og til og med Jesus som var Guds Sønn, trengte å trekke seg av sides for å be. Bønn alene er viktig og Jesus har gitt oss løfter om at det som bes om i det skjulte, vil lønnes i det synlige. Bønn sammen med andre er like viktig og det gamle begrepet «samdrettig bønn» er godt dekkende for hva dette vil si. «Være drektig sammen», bære frem noe sammen, enstemmig, i en akkord osv.

Det ligger en verdi i å bli enige om å be om noe spesifikt, ja, at flere ber om det sammen. Det bringer oss sammen og vi kjenner delaktighet og empati og vår forventning til Gud skjerpes.

Likevel er det slik at Gud ikke blir forvirret om vi ber om litt ulike ting over samme tema. Gud er vår Far han vet hva vi trenger, ja hva vi ønsker skal skje i en gitt situasjon. Han skjønner våre tanker om det bare er tanker og sukk eller utformete ord.

### **Gode søndager fremover!**

Søndag 27.august kl 1100, er det en endring og vi får her besøk av både Kari Haugsvær og May Kristin Miranda. Kari har tilhørt Sions lederskap tidligere og bor nå i Vennesla. May Kristin leder sammen med sin mann Gonzalo, barnehjemmet Arken i Bolivia. Hun er i Norge og reiser tilbake i starten av september.

Søndag 03. sep kl 1100 taler Lars Hope til oss. Han går i Sion og har tidligere forkynt i Sion, vært i ledergruppen og har i sommer delt mye godt på sommermøtene. Kom og hør en bibellærer som har mye viktig å si oss, med praktisk relevans.

**Ha en velsignet uke og la bønnens Ånd få tilgang til ditt hjerte. Hilsen Trygve B.**